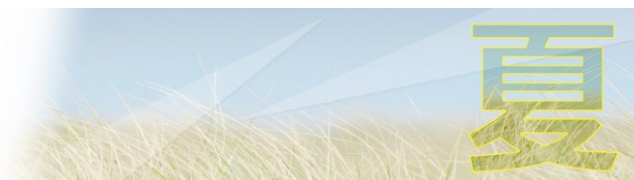


# 2023年7月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
25	26	27	28	29	30	1 <b>スーツDAY</b> ウォーキング ペーパークラフト
2	3 刺し子(館)	4 ～プロが教える～ ヨガ(北より)(10:30～)	5 羊毛フェルト(館) ニュースピックアップ(大橋)(甲木/鹿子島)	6 まわしよみ新聞(甲木/館) 英語であそぼう(ようこ先生)	7 ～プロが教える～ ヨガ(大橋より)(10:30～) イベント企画会議	8 ウォーキング ペーパークラフト
9	10 刺し子(館) コミュニケーションワークショップ(五味) 12:45	11 ～プロが教える～ ヨガ(藤崎より)(10:30～)	12 睡眠改善体操(外部講師)(甲木) タイピング選手権(五味)	13 レジン(館) コミュニケーションゲーム(五味)	14 ～プロが教える～ ヨガ(北より)(10:30～) イラストイベント(松本)	15 ウォーキング 浅香さんイベント
16	17 クリーンアップ お菓子を作ろう(志賀) 繋がっているよ 13:00～	18 ～プロが教える～ ヨガ(大橋より)(10:30～) DJイベント(利用者さん)	19 ウォーキング SST(保田/五味/館) 12:45～	20 思い出箱(鹿子島) 社会人のルール(蒔田) 13:15～	21 ～プロが教える～ ヨガ(藤崎より)(10:30～) イベント企画会議	22 ウォーキング 蟻の先生の講話(蒔田) 13:15～
23	24 心理士の岡村先生の講話(甲木) コミュニケーションワークショップ(五味) 12:45	25 ～プロが教える～ ヨガ(北より)(10:30～)	26 睡眠改善体操(外部講師)(甲木) 英語であそぼう(ようこ先生)	27 zoomに慣れよう!(五味) おすすめスポット(大橋)	28 ～プロが教える～ ヨガ(大橋より)(10:30～) イラストイベント(松本)	29 ウォーキング P検試験日
30	31 クリーンアップ	メモ イベント色分け		スキルアップ コミュニケーションスキル 体力づくり 終日イベント	ZOOM参加可能 イベント	金曜日イベント出来ない時 軽音楽練習 毎週金曜15時～16時 ※イベントは変更になる場合もありますのでご了承ください 更新 2023/7/3